Управление здравоохранения Тамбовской области
Центр медицинской профилактики Тамбовской области

ПАМЯТКА членам семьи больного туберкулезом

ТУБЕРКЛЕЗ - инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза.

Микобактерии туберкулеза обладают значительной устойчивостью к различным физическим и химическим агентам, холоду, теплу, влаге и свету. В естественных условиях при отсутствии солнечного света они могут сохранять свою жизнеспособность в течении нескольких месяцев. В уличной пыли микобактерии сохраняются в течение 10 дней.

ИСТОЧНИК ЗАРАЖЕНИЯ - больной туберкулезом и его выделения, особенно мокрота, которая выделяется при кашле и вместе с мелкими капельками слюны может попасть в организм здорового человека.

ТУБЕРКУЛЕЗ - распространяется от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем при тесном контакте, разговоре, кашле, чихании, а также через его посуду, вещи, предметы, которыми он пользовался. Кроме того, можно заразиться от больных туберкулезом коров через сырое молоко.

Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека:

- глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.
- чаще всего встречается туберкулез легких

Что делать, если туберкулезом болен член Вашей семьи:

- **поддержать** близкого человека в трудную минуту, напоминать ему регулярно и вовремя принимать прописанные таблетки, следить за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Своевременное применение

всех лечебных мероприятий предупреждает развитие тяжелых форм заболевания;

- **убедить** больного точно, аккуратно исполнять все предписания врача – это успех выздоровления;

- **больному необходимо отказаться** от употребления алкогольных напитков и курения, так как они снижают естественные, внутренние защитные силы организма;

- **при появлении** побочных действий лекарственных средств (зуд, головная боль, тошнота и др.), которые появляются редко – немедленно сообщить лечащему врачу;

- **питание больного** должно быть калорийным, разнообразным, достаточным по объему, кратности приема пищи – по рекомендациям лечащего врача;

- **больному выделить** отдельную комнату (при невозможности – выделите отдельную кровать, отгороженную ширмой). У постели больного должны быть: отдельная индивидуальная посуда для приема пищи, носовые платки, постельное белье, 2 плевательницы (для сбора и обезвреживания мокроты);

- **мытье посуды, стирка полотенец, белья** должны проводиться после обязательного их обеззараживания. Как правильно обеззараживать предметы ухода за больным туберкулезом Вас научит участковая медицинская сестра противотуберкулезного диспансера с выдачей необходимых дезинфицирующих средств, объяснит правила и порядок их приготовления, применения;

- **хорошо проветривать** помещение больного, делать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;

- **если вы заподозрили** туберкулез у кого-то из близких, немедленно направьте его на прием к врачу в поликлинику;

- **необходимо** соблюдать элементарные правила личной гигиены, опрятность больного, должный уход за больным – сводят до минимума возможность заражения членов Вашей семьи, родственников, окружающих людей;
- если болезнь подтвердится, а Вы находитесь в тесном контакте с больным, Вас также пригласят на обследование и возможное предупредительное лечение – отказываться не стоит ни взрослым, ни детям.

Профилактика туберкулеза

- Необходимо постоянно укреплять свой организм, вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять спиртными напитками, не курить, заниматься физкультурой и спортом, правильно чередовать свой труд и отдых с максимальным пребыванием на свежем воздухе.
- Важнейшими мероприятиями профилактики туберкулеза являются: прививка против туберкулеза (БЦЖ) и туберкулиновая проба Манту, которые широко проводятся в нашей стране всем здоровым детям и взрослым.

Помните!

Самым важным способом предупреждения распространения туберкулеза является раннее выявление и лечение всех заразных больных.

В целях раннего и своевременного выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические осмотры населения - флюорография.

Каждому необходимо пройти флюорографию 1 раз в 2 года.