Управление здравоохранения Тамбовской области
р медицинской профилактики Тамбовской области

Туберкулез у подростков

(памятка)

Туберкулез у подростков имеет свои особенности.

Заболевание начинается бессимптомно, с малой выраженностью клинических проявлений. Туберкулез у подростков не имеет тенденции к самозаживлению, быстро прогрессирует, рано идет распад легочной ткани с образованием каверн, которые трудно поддаются лечению. Эти особенности связаны с периодом полового созревания и гормональной перестройки, когда происходит резкое падение защитных сил организма, невозможность противостоять тяжелой инфекции.

К сожалению, туберкулез не имеет своего лица, это заболевание протекает под маской других заболеваний, таких как ОРЗ, затянувшиеся бронхиты. Начинается заболевание с неопределенных симптомов – утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности и т.д., что характерно для многих заболеваний. Необходимо учитывать и поведенческие особенности подростков, они часто недооценивают изменения в состоянии здоровья, обращаются к врачу поздно, что затрудняет лечение и приводит к большим остаточным изменениям, к инвалидности.

Управление здравоохранения Тамбовской области
Центр медицинской профилактики Тамбовской области

Заразиться туберкулезом можно где угодно – при совместном проживании с больными туберкулезом, в общественном транспорте, достаточно постоять с больным туберкулезом у ларька.

Туберкулез известен давно, он так же стар, как и человечество. Туберкулезные палочки, которые вызывают заражение, очень устойчивы к воздействию внешней среды и могут годами сохранять свою жизнеспособность, попадая в организм, быстро размножаются и при снижении сопротивляемости (после перенесенных инфекционных заболеваний, стрессов) легко приводят к заболеванию.

Предупредить это грозное заболевание можно.

С этой целью всем подросткам проводится 1 раз в год туберкулиновая проба, которая позволяет выявить группу риска и принять меры по предупреждению развития заболевания. Также для раннего выявления туберкулеза необходимо каждый год проходить флюорографическое обследование!

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!